

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
29.01.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
31.01.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
05.02.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
07.02.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel
14.02.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga

Raum

Dozent

Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
19.02.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
21.02.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
26.02.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
28.02.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
04.03.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
06.03.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 7

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
11.03.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
13.03.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 8

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
18.03.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
20.03.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 9

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
08.04.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
10.04.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 10

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
15.04.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
17.04.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 11

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
22.04.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
24.04.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 12

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
29.04.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 13

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
06.05.24 Mittwoch	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
08.05.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 14

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel
15.05.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga

Raum

Dozent

Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 15

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel
22.05.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga

Raum

Dozent

Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 16

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
27.05.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar
Mittwoch					
29.05.24	10:00-11:30	AX30139	Yoga		Schindler Ingeborg

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 17

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
10.06.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 18

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
17.06.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Bornheimer Musikschule e.V.

Datum: 09.01.2024

Seite: 19

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
24.06.24	09:30-11:00	AX30213	'Knackig' und fit - für Frauen		Stakemeier Ansgar