

AX10610 Ihr 'perfekter' beruflicher Auftritt - Souveränitätstraining

Beginn Montag, 12.08.2024, 09:00 - 16:15 Uhr

Kursgebühr 177,00 €

Dauer 5 Termine

Kursleitung Karin Punitzer

Kursort DG, Raum 4, Alter Weiher 2, 53332 Bornheim

Möchten Sie mehr über Ihre Außenwirkung erfahren, Ihr Charisma durch bewusste Mimik/Gestik/Körpersprache und eine gute Stimme ausbauen? Fragen Sie sich manchmal, ob Ihre Inhalte spontan, lebendig bei den Kolleginnen/Kollegen ankommen oder ob Sie in Verhandlungen souverän überzeugen und authentisch wirken? Schwierige Kommunikationssituationen gekonnt zu meistern lässt sich trainieren.

In diesem Bildungsurlaub sensibilisieren Sie praktisch und mit schauspielerischen Mitteln die Wahrnehmung für das eigene Auftreten. Sie vertiefen Ihre Kommunikationsfertigkeiten durch Tools der Gesprächsführung und beugen durch klare Botschaften Missverständnissen vor. Sie schnüren Ihr persönliches Paket und üben den produktiven Umgang mit Lampenfieber.

Lernziele sind:

- Sicheres Auftreten im Beruf, Optimierung der Außenwirkung
- Wissen um Wirkung und Anwendung von Körpersprache
- Ausbau der stimmlichen Präsenz durch Sprechtechniken
- Schlagfertigkeit und Spontaneität ausbauen
- Argumentationstechniken kennen und anwenden
- Effektive Vorbereitung von Gesprächen und Umgang mit Stresssituationen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.08.2024	09:00 - 16:15 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum
13.08.2024	09:00 - 16:15 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum
14.08.2024	09:00 - 16:15 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum
15.08.2024	09:00 - 16:15 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum
16.08.2024	09:00 - 14:30 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum

[zur Kursdetail-Seite](#)