

AX10616 Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Beginn	Dienstag, 18.06.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	110,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Stefan Voth
Kursort	DG, Raum 4, Alter Weiher 2, 53332 Bornheim

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) - auch Wertschätzende Kommunikation genannt - gehört seit Jahren zu den international erfolgreichsten Coaching- und Konfliktlösungsmethoden. Im Zentrum steht dabei die Fähigkeit, einander in einer empathischen Haltung zu begegnen und selbst in angespannten Situationen einen achtsamen Umgang mit sich und anderen zu pflegen. Sinnvolle Lösungen lassen sich so einfacher finden und die innerbetriebliche Zusammenarbeit wie auch der Kundenkontakt werden effizienter und entspannter.

Dieser Bildungsurlaub hat einen ausgeprägten Praxisanteil, in dem Sie eigenen kommunikativen Gewohnheiten in geschütztem Rahmen auf die Schliche kommen. Darauf aufbauend lernen und üben Sie, wie Sie sich in beruflichen Alltagssituationen mit Hilfe der GfK klar und wertschätzend für Ihre Belange einsetzen können und auch Ihr Gegenüber besser verstehen. Die Inhalte lassen sich leicht auch auf den Umgang mit sich selbst und im privaten Kontext übertragen. GfK-Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.06.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum
19.06.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum
20.06.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum
20.06.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Roisdorf VHS-Gebäude; Mehrzweckraum

[zur Kursdetail-Seite](#)