

AX10920 Rollatortraining In Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht Bonn und dem Seniorenhaus St. Angela

Beginn	Dienstag, 14.05.2024, 15:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Cornelia Brodeßer
Informationen	Rollator
Kursort	, Bierbaumstr. 3, 53332 Bornheim

Mit einem Rollator fühlt man sich viel sicherer beim Gehen und kann sich jederzeit und überall hinsetzen. Aber wie bei jedem Hilfsmittel gibt es einige Tipps und Kniffe, die die Handhabung in allen Situationen leichter und sicherer machen. Nach einigen theoretischen Informationen werden wir üben, verschiedenste Hürden und Hindernisse einfach zu bewältigen und insbesondere Räder und Bremsen optimal einzusetzen.

Ziel des Kurses ist, den sicheren Umgang mit dem Rollator für neue und das Vertiefen von Wissen für erfahrene Rollator-Nutzende zu vermitteln, Rückenschmerzen und Stürze zu vermeiden und so mehr Selbstständigkeit, Mobilität und Sicherheit zu ermöglichen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.05.2024	15:00 - 17:00 Uhr	Hersel Seniorenhaus St. Angela

[zur Kursdetail-Seite](#)