AX30254 Aqua-Fitness III

Beginn	Mittwoch, 31.01.2024, 19:45 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	141,00 €
Dauer	17 Termine
Kursleitung	Jens Heinen
Kursort	, Rilkestr. 3, 53332 Bornheim

Sammeln Sie neue Kraft für den Alltag! Durch Aqua-Fitness, eine Gymnastikform in stehtiefem Wasser. Wir arbeiten mit den Eigenschaften des Wassers und stärken somit Muskulatur, Atmung, Ausdauer, Haut und Bindegewebe. Das Ganze verbunden mit flotter Musik fördert unsere koordinativen Fähigkeiten.
Der Kurs findet im Eltern-Kind-Becken bei einer Temperatur von ca. 29°C statt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.01.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
21.02.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
28.02.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
06.03.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
20.03.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
10.04.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
17.04.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
24.04.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
08.05.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
15.05.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
22.05.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
29.05.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
05.06.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
12.06.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
19.06.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
26.06.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad
03.07.2024	19:45 - 20:30 Uhr	Bornheim Hallenfreizeitbad

zur Kursdetail-Seite