

AX30543 Mediterran vegan - eine kulinarische Reise

Beginn	Dienstag, 25.06.2024, 17:45 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	35,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Christina Henseler
Informationen	Geschirrtücher, scharfes Messer, Behälter für Reste
Kursort	, Goethestr. 1, 53332 Bornheim

Bei mediterraner Küche denken wir an Südeuropa, an Länder wie Italien, Spanien, Südfrankreich oder auch Griechenland, an Sonne, Meer, Urlaub und an sonnengereifte Tomaten, Zucchini, Auberginen, frische Kräuter und aromatische Gewürze. Die Mittelmeerküche zeichnet sich aus durch die großzügige Verwendung frischer Zutaten, vor allem durch viel Obst, Gemüse und aromatische Kräuter & Gewürze und ist somit perfekt geeignet für die moderne vegane Küche. Wir werden uns dem Mittelmeer an diesem Abend auf einer kulinarischen Reise ein wenig annähern und dabei eine bunte Auswahl von Gerichten zubereiten und genießen. Alle verwendeten Zutaten sind vegan.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.06.2024	17:45 - 21:30 Uhr	Bornheim Europaschule große Lehrküche

[zur Kursdetail-Seite](#)