

## **für Teilnehmende und Dozent(inn)en an VHS-Kursen in der Turnhalle der Verbundschule Uedorf zur Eindämmung der Corona-Pandemie**

Betreten der Sportanlage durch Zuschauer ist bis auf weiteres untersagt.

### **1. Hygiene in Räumen**

#### **1.1 Zutritt in die Turnhalle**

Angemeldete Teilnehmende warten vor dem Gebäude mit 1,5 m Abstand bzw. Mund-Nasen-Schutz und betreten gemeinsam mit dem Dozenten/der Dozentin in die Halle. Der Zutritt zur Turnhalle ist nur mit Mund-Nasen-Schutz zulässig.

Alle Teilnehmende und Dozent(inn)en bringen dafür ihre eigene Maske mit. Weiteren Personen ist der Zutritt nicht gestattet. Personen mit ansteckenden Krankheiten dürfen die Turnhalle nicht betreten.

Die Nutzung von Dusch- und Waschräumen (ausgenommen Toiletten), Umkleide-, Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen ist nicht gestattet.

#### **1.2 Abstandsregelung**

Im gesamten Gebäude und im laufenden Kurs/Unterricht sind 1,5 m Abstand zur nächsten Person einzuhalten.

#### **1.3 Maximalbelegung der Räume**

Die Maximalbelegung für die VHS-Kurse sind 25 Personen.

#### **1.4 Reinigung/Desinfektion**

Zusätzlich zur täglichen Reinigung entsprechend dem Reinigungsplan erfolgt eine tägliche Flächendesinfektion von Türklinken, Lichtschaltern etc.

### **2. Persönliche Hygiene**

#### **2.1 Händedesinfektion / Waschen der Hände**

Beim Betreten der Turnhalle erfolgt die Desinfektion der Hände. Dazu stellt der Dozent/die Dozentin einen Spender mit Desinfektionsmittel bereit.

Mindestens nach jedem Toilettengang sind die Hände sorgfältig zu waschen. Entsprechende Hinweise zum richtigen Händewaschen hängen an allen Waschplätzen.

An allen Waschbecken stehen Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung.

## **2.2 Husten und Niesen**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.

Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend. Wird ein Stofftaschentuch benutzt, sollte dies anschließend bei mind. 60°C gewaschen werden.

Und immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!

Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.

## **2.3 Sonstige Maßnahmen**

Vermeiden Sie Händeschütteln und Körperkontakt.

Fassen Sie sich nicht ans Gesicht.

## **3. Unterrichtsgestaltung**

Dozent(inn)en gestalten ihren Unterricht kontaktfrei so, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann. Ansonsten ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Sie weisen den Teilnehmenden entsprechend die Übungsplätze zu

Der Austausch von Materialien der Teilnehmenden / Dozenten untereinander ist untersagt.

## **4. Information und Überprüfung**

### **4.1 Information**

Diese Hygiene-Regeln haben den Stand 19.5.2020.

Die jeweils aktuelle Fassung dieser Hygieneregeln ist gut sichtbar in der Turnhalle ausgehängt und auf der Homepage ([www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)) abrufbar.

Darüber hinaus informiert die VHS Dozent(inn)en und vor dem 6.5.2020 angemeldete Teilnehmende an Veranstaltungen schriftlich über diese Hygieneregeln.

## **4.2 Überwachung der Einhaltung der Hygieneregeln**

Der Dozent/Die Dozentin sowie alle städtischen Mitarbeitenden sind berechtigt, die Einhaltung der Hygieneregeln im und vor dem Gebäude zu kontrollieren und Personen zur Einhaltung aufzufordern.

Sie sind insbesondere berechtigt, Personen, die keinen Mund-Nasen-Schutz tragen, den Zutritt zum Gebäude zu verweigern.

**Herzlichen Dank, dass Sie diese Regeln einhalten!**

**Sie schützen nicht nur sich selbst, sondern auch die  
VHS-Mitarbeitenden und andere Personen.**

